
¡Sácate un 10 en tu mochila de emergencia!

Artículos que no deben faltar en la mochila de emergencia



La mochila de emergencia te ayuda a sobrevivir las primeras horas del desastre.

Autor
Centro Nacional de Prevención de Desastres

Fecha de publicación
02 de julio de 2018

Para enfrentar de buena forma la emergencia ocasionada por un sismo, prepara tu **mochila de emergencia** con los siguientes artículos:

1. **Linterna:** es posible que con el movimiento del sismo se dañen las instalaciones de luz por eso es importante contar con una linterna con pilas.
2. **Radio** sin internet, TV ni redes de telefonía: este aparato nos permitirá mantenernos informados, acompañados y atentos a cualquier alerta así como a recomendaciones que difundan las autoridades
3. **Agua:** utiliza botellas de agua envasada, de preferencia sin gas.
4. **Alimentos no perecederos:** La comida enlatada siempre es una buena opción. Escoge alimentos livianos, de tamaño personal, fácil de abrir y que aporten energía.
5. **Ropa abrigadora:** cobija, ropa, impermeable y zapatos extras para cambiarse por si se mojan.
6. **Encendedor o cerillos.**
7. **Silbato:** generalmente es para solicitar ayuda en caso de quedar atrapado.
8. **Fotocopia de todos tus documentos** importantes o guardados en un USB.
9. **Copia de las llaves de tu casa:** puede que con las prisas y los nervios al salir de tu casa pierdas las llaves por eso te recomendamos contar con una copia.
10. **Medicinas o latas de leche:** Si en una familia hay bebés, personas con un tratamiento médico o personas adultas mayores, deben incluirse algunos productos específicos como biberones, papillas, medicinas, latas de leche y pañales.

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

[Compartir](#)