

---

# Luchará Juan Ángel Escobar por llegar a sus terceros Juegos Panamericanos

- Como parte de su preparación entrenó durante dos meses en Canadá



El medallista de bronce en los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y Toronto 2015, adelantó que pondrá fin a su carrera deportiva el próximo año, una vez que logró su meta, que es llegar a Tokio 2020.

#### Autor

Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

#### Fecha de publicación

30 de marzo de 2019

#### Categoría

Comunicado

En busca de sus terceros Juegos Panamericanos, el gladiador neoleonés Juan Ángel Escobar se prepara para subir al colchón en el Campeonato Panamericano Senior, que se llevará a cabo en Buenos Aires, Argentina, del 2 al 5 de mayo, evento que otorgará los últimos lugares a Lima 2019.

Para el luchador del estilo grecorromano es de vital importancia llegar a la competencia en las mejores condiciones, pues su objetivo principal es subir al podio y obtener uno de los tres boletos que se reparte en la división -77 kilogramos.

“El objetivo es colocarnos en el podio en Argentina y clasificar a los que serían mis terceros juegos (Panamericanos). En la división clasifican los ocho mejores, solo quedan tres plazas y ya hay cinco calificados”, explicó el deportista.



Mencionó que Cuba, Colombia, Venezuela, Guatemala y Puerto Rico, son las naciones que ya cuentan con su lugar en tierras peruanas, razón por la cual intensifica su proceso de preparación en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR), de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).

“Estamos retomando los trabajos de altura previo a Argentina, nos enfocamos en el trabajo directo a competencia sin dejar a un lado la parte física, pero sí estamos priorizando el trabajo técnico-táctico”, dijo.

Detalló que durante unos meses estuvo en Canadá realizando diversos trabajos de preparación, donde combinó trabajos aeróbicos, anaeróbicos y de combate.



“Estuve dos meses en Canadá entrenando. El trabajo matutino era aeróbico y anaeróbico. Por la tarde lo complementaba con la lucha, pero la altura de la ciudad era de 200 metros y, aunque era intensa la preparación porque dos veces a la semana se luchaba media hora seguida, la altura de la Ciudad de México siempre será un mejor aliciente para los entrenamientos”, explicó el deportista.

El medallista de bronce en los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y Toronto 2015, adelantó que pondrá fin a su carrera deportiva el próximo año, una vez que logró su meta, que es llegar a Tokio 2020.

“He pensado en retirarme de la lucha en el 2020, pero antes, quiero sellar mi boleto a Panamericanos y por supuesto llegar a Tokio”, comentó.

Al Campeonato Panamericano Senior asistirán deportistas en los estilos libre femenino, varonil y grecorromano, procedentes de Bahamas, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Jamaica, México, Estados Unidos, y Guatemala, así como del país anfitrión.

