

enu

Oferta Educativa

Admisiones y Becas

Vida en Campus



Diferencia Tec

Noticias

Investigación

NECTA es el sitio de noticias del Tecnológico de Monterrey

o de conecta

Menu Busqueda

Búsqueda

Login

Menu Comunidad

tegorías ▾

leos

mpus ▾

ueñas ▾

eciales

entos

glish

José Carlos Herrera ha entrenado en el Tec de Monterrey para poder llegar a Tokio 2020.

José Carlos Herrera ha entrenado en el Tec de Monterrey para poder llegar a Tokio 2020.

Herrera perteneció a los **Borregos** de Atletismo en el **campus Monterrey** durante sus estudios profesionales, y como egresado siguió entrenando dentro de la institución con el apoyo del Enrique Germán para poder cumplir su sueño olímpico.

En los JO de **Río de Janeiro** en el 2016, Herrera ganó su primer heat eliminatorio para llegar a la semifinal. Además, sostiene el **récord mexicano** en su prueba tanto en competencias de interior como exterior.

El ámbito académico también le ayudó a formar una disciplina de trabajo y responsabilidad, aseguró el originario de Monterrey.

"La disciplina que me enseñaron los maestros que me impartieron clases en mi carrera se mezcló muy bien con la disciplina que me impartió mi entrenador Gabriel Enrique Germán.

"Dando como resultado valores y hábitos que también aplico en mi día a día y que me han ayudado a poder forjar vínculos fuertes con amistades y familia", comentó.

Así, el atleta detalló que ha tenido una vida profesional exitosa gracias al deporte y a la carrera que estudió en el Tec.

"Si lo sumas al gran programa de alto rendimiento que me tocó en mi época de estudiante, que me forjó y exigió lo mejor de mí, puedo decir que las herramientas que recibí del Tec me ayudan a tener éxito en todas las áreas profesionales a las que me he dedicado", externó.

Herrera invitó a nuevos deportistas del Tec a aprovechar al máximo la oportunidad que tienen de estudiar en una de las mejores universidades de México y defender con pasión los colores de **Borregos**.

"Aprovechen al máximo cada año que tienen y que no le aflojen, 4.5 años se van rápido y cuando menos lo esperen ya se van a estar graduando.

"Defiendan sus colores en cada entrenamiento, porque es ahí donde van a forjarse para después hacerlo en sus competencias", indicó.

José Carlos Herrera es otro de los atletas destacados que pasó por Borregos en los 75 años de historia del deporte en el **Tec de Monterrey**.

De acuerdo a la Dirección de **Liderazgo y Formación Estudiantil** del **campus Monterrey**, en la segunda parte del próximo año 2021, si la pandemia lo permite, se realizará un evento presencial para conmemorar los 75 años del deporte del Tec de Monterrey.

Anuncio celebración Borregos

Sigue el evento por el Facebook Live de Borregos [aquí](#).

Anuncio celebración Borregos futbol americano

Sigue el evento por el Facebook Live de Borregos [aquí](#).

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

Notas Relacionadas

[Con el judo del Tec logra éxito personal y profesional](#)

[¡Medallas, récords y hazañas! Borregas del Tec en lo alto del deporte](#)

[Fortalece el deporte del Tec a olímpica](#)

0

Campus: [Monterrey](#)

Etiquetas: [Borregos Monterrey Atletismo](#)

Categoría: [Deportes](#)

Notas Relacionadas

[Con el judo del Tec logra éxito personal y profesional](#)

Luis Mario García | campus Monterrey

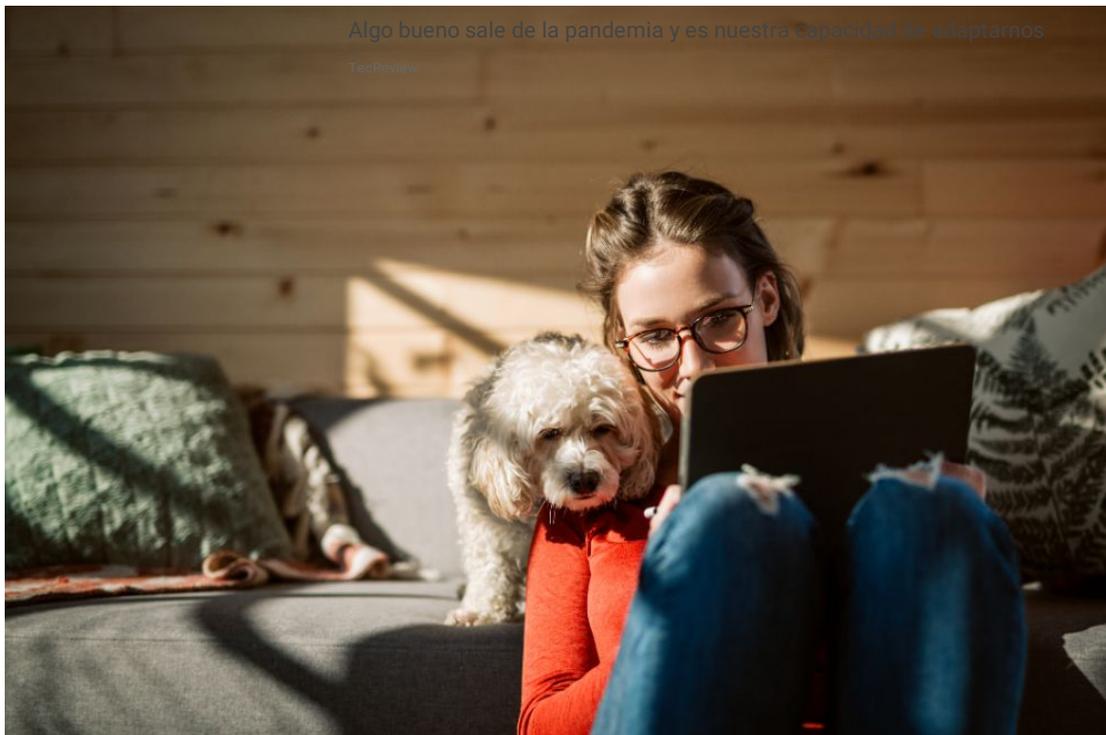
[¡Medallas, récords y hazañas! Borregas del Tec en lo alto del deporte](#)

Ricardo Treviño | Redacción Nacional

[Fortalece el deporte del Tec a olímpica](#)

Marlene González | Campus Monterrey

En Nuestros Otros Medios



NABAWA, la iniciativa mexicana de impresión de caretas y cubrebocas para el personal médico

TecReview



El Tecnológico de Monterrey lanza una campaña para recibir donaciones

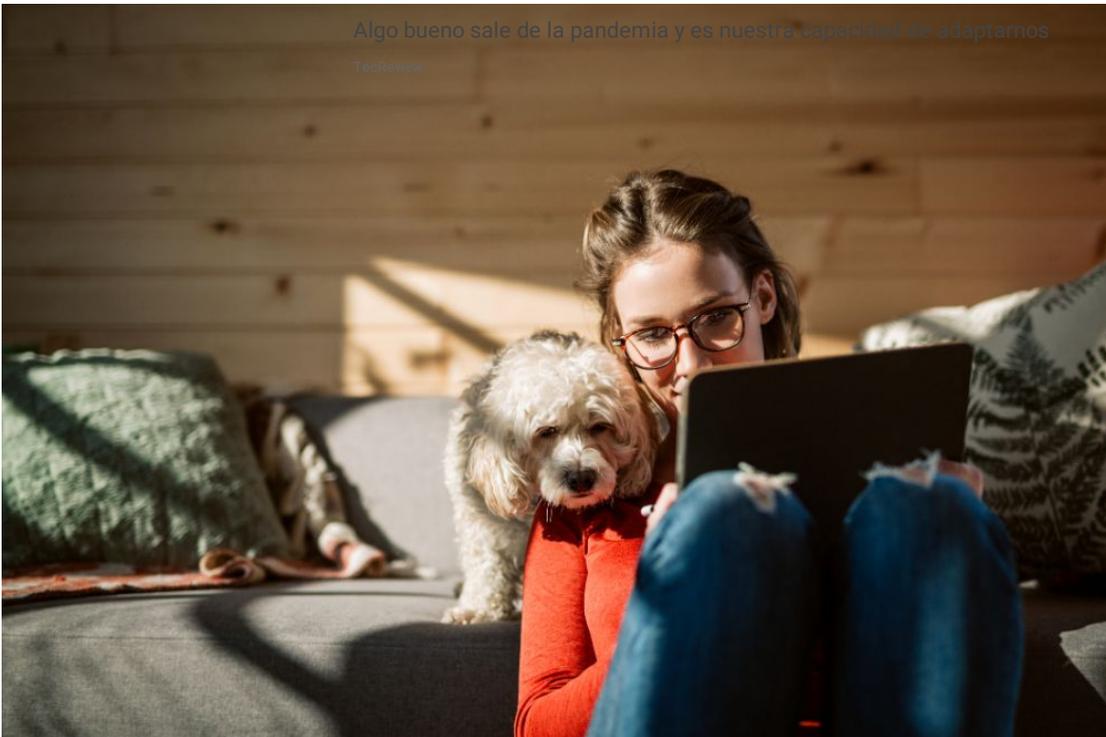
TecReview



En Nuestros Otros Medios

Algo bueno sale de la pandemia y es nuestra capacidad de adaptarnos

TecReview



NABAWA, la iniciativa mexicana de impresión de caritas y cubrebocas para el personal médico

TecReview



El Tecnológico de Monterrey lanza una campaña para recibir donaciones

TecReview



Especiales

[El festival de emprendimiento más grande de Latinoamérica.](#)

[INCmty 2020](#)

[Foro Wellbeing 360](#)

[Wellbeing 360: el foro que se preocupa por tu felicidad](#)

[El Tec de Monterrey frente a la pandemia de COVID-19](#)

[El Tec de Monterrey frente a la pandemia de COVID-19](#)

Lo más nuevo

[\[Placeholder\]](#)

[Cumple dos veces sueño olímpico gracias al deporte del Tec](#)

20 Noviembre 2020

[\[Placeholder\]](#)

[75 años de Borregos: 14 cosas que no sabías de los atletas del Tec](#)

20 Noviembre 2020

[\[Placeholder\]](#)

[Honran a líderes sociales con el Premio Liderazgo Transformador](#)

20 Noviembre 2020

[\[Placeholder\]](#)

[Medallista Olímpico comparte su trayectoria con la comunidad Tec](#)

20 Noviembre 2020

[\[Placeholder\]](#)

[¡Gana Grammy Latino! EXATEC Ulises Lozano produjo un disco premiado](#)

20 Noviembre 2020

[El guitarrista rockero que podría ser tu director de carrera \(video\)](#)

[play_circle_outline](#)

Videos

El guitarrista rockero que podría ser tu director de carrera (video)

Alex Carrillo: el mexicano que lleva sus dibujos al mundo (videnota)

3 tips para manejar la ansiedad durante el aislamiento (videonota)

Síguenos

Síguenos

AV. EUGENIO GARZA SADA 2501 SUR COL. TECNOLÓGICO C.P. 64849 | MONTERREY, NUEVO LEÓN, MÉXICO | TEL. +52 (81) 8358-2000 D.R.© INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES DE MONTERREY, MÉXICO. 2018

*DEC-520912 PROGRAMAS EN MODALIDAD ESCOLARIZADA.

Aviso Legal

[Aviso legal](#)

[Políticas de privacidad](#)

[Aviso de privacidad](#)

[Sobre el sitio](#)

Menu Comunidad

[Categorías](#) ▾

[Videos](#)

[Campus](#) ▾

[Escuelas](#) ▾

[Especiales](#)

[Eventos](#)

[English](#)

[menu](#)

[Oferta Educativa](#)

[Admisiones y Becas](#)

[Vida en Campus](#)



[Diferencia Tec](#)

[Noticias](#)

[Investigación](#)

Menu Busqueda

[Búsqueda](#)

[Login](#)