



## Conoce más sobre el #alzheimer para prevenirlo o tratarlo

 EdomexInforma  16 Diciembre, 2018

 Destacados, Salud

Estado de México, 13 de diciembre de 2018.

Alguna vez... ¿llegaste a oír sobre el Alzhéimer? Resulta que es la causa más común de demencia y que provoca la pérdida gradual de funciones cerebrales.

Esta enfermedad es común después de los 65 años, el síntoma inicial es la incapacidad para retener la información recientemente adquirida, después puede llegar a presentarse con cambios en el estado de ánimo, ansiedad, insomnio y agitación.

Pasando el tiempo la persona necesita ayuda para poder hacer actividades básicas, ya que a medida que se va dañando más el hipocampo, que es la parte más profunda del cerebro.

Por ello, es importante tener un diagnóstico oportuno, así como consumir vegetales que contengan vitamina C y E, evitar el consumo de grasas saturadas y trans, además de mantener el peso corporal ideal.

Fuente: <http://bit.ly/2QzTd3q>