
444. Bronquiolitis, enfermedad respiratoria que afecta más a menores

Infección de las vías aéreas que afecta a recién nacidos y menores de 10 años.



El lavado de manos es importante para prevenir el contagio.

Autor
Secretaría de Salud

Fecha de publicación
18 de noviembre de 2018

Categoría
Comunicado

Dificultad para respirar, escurrimiento nasal, fiebre, rechazo al alimento e irritabilidad, son algunos síntomas de la bronquiolitis, infección de las vías aéreas que afecta principalmente a menores de 10 años de edad, alertó el Subdirector de Atención Médica Neumológica del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias "Ismael Cosío Villegas", Justino Regalado Pineda.

Ante esta situación, dijo, es necesario acudir con un especialista para conocer el nivel de inflamación, ya que los menores, al tener las vías aéreas más pequeñas, hay más riesgo de que la infección progrese y cause insuficiencia respiratoria que ponga en peligro su vida.

“Al inhalar, el tórax, en lugar de expandirse, se contrae y el abdomen se dilata más de lo normal. Al pequeño le cuesta más trabajo respirar y se observa que hace un mayor esfuerzo cuando respira”, señaló.

Regalado Pineda detalló que la causa más frecuente de este padecimiento que engrosa las paredes de los bronquios es el virus respiratorio (VSR).

La bronquiolitis es una enfermedad estacional, ya que los casos son más frecuentes durante el invierno.

Recomendó actualizar el esquema de vacunación de los menores, ya que el virus de la influenza puede provocar un cuadro de bronquiolitis. “Está demostrado que la vacuna evita que se desarrolle la infección, lo cual reduce la transmisión”, puntualizó.

El especialista subrayó que los antibióticos son necesarios solo si se documenta que hay una infección bacteriana, de lo contrario se recomienda mantener las vías aéreas permeables, tomar broncodilatadores o cortisona inhalada, para que los bronquios se desinflan. También se debe hidratar bien al pequeño y si tiene dolor, darle analgésicos o antiinflamatorios.

Cabe señalar que algunos bebés con problemas respiratorios graves deben ser hospitalizados para someterse a un tratamiento que puede incluir administración de líquidos por vía intravenosa, terapia con oxígeno, asistencia respiratoria mecánica, entre otras cosas.

Síguenos en Twitter: [@SSalud_mx](https://twitter.com/SSalud_mx) y [@JoseNarroR](https://twitter.com/JoseNarroR)

Facebook: facebook.com/SecretariadeSaludMX y facebook.com/Jose-Narro-Robles

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 