

SE ACTIVA ALERTA NARANJA Y ALERTA AMARILLA POR TEMPERATURAS BAJAS Y HELADAS EN LA CAPITAL DEL PAÍS

Publicado el 01 Octubre 2020



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL



ALCALDÍAS EN ALERTA

AOB, CUJ, MAC y TLP

Temperaturas Bajas 1° a 3°C y Heladas



Usa al menos tres capas de ropa, de preferencia de algodón o lana.



Si usas calentadores y/o chimeneas mantén una ventilación adecuada.



Usa crema para hidratar y proteger tu piel del frío.



Vacunarse contra la influenza.



PERIODO:
02/10/2020 | 06:00 a 08:00 horas

EMISIÓN:
01/10/2020 | 13:45 horas

REPORTE DE EMERGENCIAS:
911 ó 5683-2222



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL



ALCALDÍAS EN ALERTA

AZC, BJU, COY, CUH, GAM, IZC, IZP, MIH, MLP, TLH, XOC y VCA.

Temperaturas Bajas 4° a 6°C



Si presentas algún malestar, acude al Centro de Salud más cercano.



Usa crema para hidratar y proteger tu piel del frío.



Ingiere abundante agua, frutas y verduras con vitaminas A y C.



Evita cambios bruscos de temperatura.



PERIODO:
02/10/2020 | 05:00 a 08:00 horas

EMISIÓN:
01/10/2020 | 13:45 horas

REPORTE DE EMERGENCIAS:
911 ó 5683-2222

Ciudad de México, a 01 de octubre de 2020.- La Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil informa que se activa Alerta Naranja por pronóstico de temperaturas bajas y heladas en las partes altas de las demarcaciones de Álvaro Obregón, Cuajimalpa, Magdalena Contreras y Tlalpan.

Se pronostican temperaturas de entre 1 y 3 grados centígrados entre las 06:00 a 08:00 horas de la mañana del viernes 02 de octubre de 2020.

Mientras que la Alerta Amarilla se activa por pronóstico de temperaturas bajas para el resto de las demarcaciones de la Ciudad de México.

Se prevén temperaturas de entre 4 y 6 grados centígrados entre las 05:00 a 08:00 horas del viernes 02 de octubre de 2020.

Por ello se recomienda a la población usar al menos tres capas de ropa, de preferencia de algodón o lana; utilizar crema para proteger e hidratar la piel contra el frío, evitar exponerse a cambios bruscos de temperatura, ingerir abundante agua; consumir frutas y verduras ricas en vitaminas A y C.

Además, lavarse las manos con frecuencia o usar gel antibacterial; en caso de presentar algún malestar, acudir al centro de salud más cercano. Si usas calentadores y/o chimeneas, mantener una ventilación adecuada.

Ante cualquier emergencia, comunicarse a los teléfonos 911, al 5658 1111 de Locatel, y al 5683 2222 de la SGIRPC.

Mantente informado a través de nuestras cuentas oficiales de redes sociales; Twitter @SGIRPC_CDMX y Facebook @SGIRPCCDMX; visítanos también en nuestro sitio web en www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx.

oo00oo

COMPARTIR



IMPRIMIR

