

# SE ACTIVA ALERTA NARANJA Y ALERTA AMARILLA POR PRONÓSTICO DE TEMPERATURAS BAJAS Y HELADAS

Publicado el 22 Diciembre 2019



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL



ALCALDÍAS EN ALERTA

AOB, CUJ, MAC, MLP, TLP y XOC

## Temperaturas Bajas 1° a 3°C y Heladas



Usa al menos tres capas de ropa, de preferencia de algodón o lana.



Si usas calentadores y/o chimeneas mantén una ventilación adecuada.



Usa crema para hidratar y proteger tu piel del frío.



Vacunarse contra la influenza.



### PERIODO:

23/12/2019 | 05:00 a 08:00 horas

### EMISIÓN:

22/12/2019 | 14:30 horas

### REPORTE DE EMERGENCIAS:

911 ó 5683-2222



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL



ALCALDÍAS EN ALERTA

AZC, BJU, COY, CUH, GAM, IZC, IZP, MIH, TLH y VCA.

## Temperaturas Bajas 4° a 6°C y llovizna helada



Si presentas algún malestar, acude al Centro de Salud más cercano.



Usa crema para hidratar y proteger tu piel del frío.



Ingiere abundante agua, frutas y verduras con vitaminas A y C.



Vacunarse contra la influenza.



### PERIODO:

23/12/2019 | 05:00 a 08:00 horas

### EMISIÓN:

22/12/2019 | 14:30 horas

### REPORTE DE EMERGENCIAS:

911 ó 5683-2222

**Ciudad de México, 22 de diciembre de 2019.** El Gobierno de la Ciudad de México a través de la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil informa que se activa la Alerta Amarilla y la Alerta Naranja para este lunes 23 de diciembre debido al pronóstico de bajas temperaturas y heladas en la capital del país.

La **Alerta Naranja** se activará para las demarcaciones de Álvaro Obregón, Cuajimalpa, Magdalena Contreras, Milpa Alta, Tlalpan y Xochimilco.

Se pronostica que la temperatura descienda de uno a tres grados centígrados entre las 5:00 y 8:00 horas de mañana en las zonas del sur y poniente de la capital.

Mientras que la **Alerta Amarilla** se activa para las demarcaciones de Azcapotzalco, Benito Juárez, Coyoacán, Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero, Iztacalco, Iztapalapa, Miguel Hidalgo, Tláhuac y Venustiano Carranza; en donde se espera que la temperatura descienda de cuatro a seis grados centígrados entre las 5:00 y 8:00 horas de mañana; además se prevé llovizna helada.

Por ello, se recomienda a la población usar al menos tres capas de ropa, de preferencia de algodón o lana; cubrir nariz y boca, evitar exponerse a cambios bruscos de temperatura, lavar las manos con frecuencia o usar gel antibacterial; utilizar crema para hidratar y proteger la piel contra el frío; y en caso de presentar algún malestar, acudir al centro de salud más cercano.

También se sugiere consumir frutas y verduras ricas en vitaminas A y C, así como ingerir abundantes de líquidos.

Ante cualquier emergencia, comunicarse a los teléfonos 911, al 5658 1111 de Locatel, y al 5683 2222 de la SGIRPC.

Mantente informado a través de nuestras cuentas oficiales de redes sociales; Twitter @SGIRPC\_CDMX y Facebook @SGIRPCCDMX; visítanos también en nuestro sitio web en [www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx](http://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx).

\*\*oo00oo\*\*

COMPARTIR



IMPRIMIR

