

---

# Remará Kenia Lechuga por el podio en Juegos Panamericanos

- La neoleonesa tendrá en Lima 2019 su segunda cita continental



“Estoy muy emocionada y a la vez muy preparada, hemos trabajado duro en equipo, entonces creo que nos va a ir muy bien”.

Autor  
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Fecha de publicación  
27 de junio de 2019

Categoría  
Comunicado

La remera neoleonesa Kenia Vanessa Lechuga Alanís se encuentra en la última fase de su preparación rumbo a sus segundos Juegos Panamericanos, en los que su objetivo es subir al podio en la modalidad single.

“Estoy muy emocionada y a la vez muy preparada, hemos trabajado duro en equipo, entonces creo que nos va a ir muy bien”, señaló Kenia, quien en mayo pasado conquistó la presea de bronce en la Copa del Mundo de Bulgaria.

“El proceso a Lima ha sido fuerte, creo que ahora que conocemos las posibilidades que tenemos nos hemos exigido mucho más; en lo personal intento morirme en cada entrenamiento, entonces creo que el resultado ya se trabajó, sólo falta enfocarnos, para recoger la medalla”, compartió la seleccionada olímpica en Río 2016.



Sobre sus expectativas en Lima 2019, la atleta, quien este miércoles cumplió 25 años, aseguró que quiere regresar con una medalla.

“Mi objetivo para Lima 2019 es subir a lo más alto del podio, creo que mis mayores rivales serán Cuba y Argentina, pero vamos por todo, lo hemos demostrado, sólo falta estar bien concentradas”, puntualizó.

La originaria de Santiago, Nuevo León, recordó su primera experiencia continental, en Toronto 2015, que terminó muy cerca del podio.



“Era mi primera competencia en single, la verdad es que me agarraron muy novata, ahora ya tengo mucha más experiencia, me conozco mejor y voy por todo”, dijo.

Agradeció los apoyos que recibe para seguir con su carrera en el deporte de alto rendimiento.

“La verdad es que estoy muy agradecida por los apoyos que tengo, tanto de la CONADE como de la Secretaría de Marina, creo que hemos hecho un gran equipo, me siento muy bien preparada y bien respaldada por ellos, así que el resultado es de equipo, no es sólo mío, sino de todo ese apoyo, de mis entrenadores, fisioterapeutas y nutriólogos”, aseveró.



Kenia Lechuga, que inició en este deporte a los 11 años de edad, y quien ha destacado en diferentes eventos internacionales, aseguró que vive para este deporte.

“El remo significa mi vida, creo que le dedico todo, toda mi alma, mi energía, entonces es lo que me da la razón de levantarme cada día y querer luchar por algo”, dijo Kenia, quien se concentra en las instalaciones de Villas Tlalpan de la CONADE, y realiza sus entrenamientos en la Pista Olímpica de Remo y Canotaje Virgilio Uribe, en Cuemanco.

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

