

Número 584

28 de noviembre de 2017

## **SIETE DE CADA DIEZ MEXICANOS, CANDIDATOS A DESARROLLAR DIABETES**

\*Por algún desequilibrio en la ingesta de calorías y la quema gastroenergética

En México 75.6 por ciento de las mujeres y 64.4 por ciento de los hombres padecen algún grado de obesidad, es decir, siete de cada diez personas son candidatas a desarrollar diabetes mellitus por algún desequilibrio en la ingesta de calorías y la quema gastroenergética, sostuvo el doctor José Luis Flores Sáenz.

Durante el Primer coloquio en torno a la diabetes, crisis socioculturales y emergencias médicas realizado en el Centro de Difusión Cultural Casa Rafael Galván de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), el especialista señaló que esta enfermedad se caracteriza por un exceso de glucosa en sangre debido a una deficiencia en la secreción o en la acción de la insulina que conlleva al desarrollo de complicaciones vasculares, como la nefroesclerosis, la retinopatía diabética o la insuficiencia venosa, todas ellas irreversibles.

Durante la mesa de discusión sobre investigación y tecnología, el coordinador de Servicios Integrados para el Bienestar de la Unidad Iztapalapa propuso hacer cálculos básicos de medición de cintura – que en mujeres no puede rebasar los 80 centímetros de diámetro y en hombres los 88– y de glucosa, que en un ayuno normal debe ser menor a 100, pues arriba de 126 puede significar la presencia del padecimiento.

El doctor en ciencias biológicas por la UAM recomendó hacer ejercicio diariamente y eliminar de la alimentación sacarosas, refrescos, harinas y azúcares refinadas, y sustituirlas por la ingesta de verduras.

El doctor Joaquín Azpiroz Leehan, académico del Departamento de Ingeniería Eléctrica, expuso que para beneficiar a pacientes con diabetes mediante el uso de técnicas novedosas como la hemodiafiltración se asociaron el Centro Nacional de Investigación en Imagenología e Instrumentación Médica (Cí3m) de la Unidad Iztapalapa, el Instituto Nacional de Cardiología y el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología para fundar una Unidad Experimental de Hemodiálisis.

□

Este espacio –ubicado en Periférico Sur y que cuenta con una red de clínicas aliadas– se ha planteado crear una base de datos mediante un expediente de inteligencia artificial y big data en el que

se conjunten todos los registros clínicos para estudiar patrones de comportamiento con el fin de encontrar características comunes y generar soluciones prontas y reales.

El académico planeó impulsar la medicina traslacional que se basa en transformar los logros básicos de la investigación biomédica en teoría práctica, tecnología y métodos, pues a diferencia de la investigación común que busca transmitir conocimiento, ésta se centra en garantizar la implementación de estrategias de eficacia demostrada para el tratamiento y la prevención de enfermedades.

El doctor Cesar Comejo Ramírez, fundador de Cicluz, señaló que ésta es una plataforma para dispositivos móviles que mediante una aplicación promueve un modelo de salud preventivo en el que los usuarios son orientados sobre posibles problemas, abastecimiento de medicamentos y costos en las farmacias, entre otros, con el propósito de que cada persona forme un expediente propio y genere una estrategia personalizada de los servicios médicos que requiera.

Cicluz está articulado por aliados tecnológicos, análisis clínicos, aseguradoras, organizaciones civiles y médicos especialistas para crear diagnósticos precisos de prevención y, en su caso, ayudar a la gente con recomendaciones y recordatorios sobre la toma de medicinas, así como a llevar un control personal desde un dispositivo móvil.

La UAM, Casa abierta al tiempo... y a la solidaridad.

#LaUAMporMéxico

#CasaAbiertaALaSolidaridad

