

# Fentanilo... lo que debes saber

Mé, 26 Abr 2023

> Se trata de un medicamento sintético para uso clínico, con el fin de reemplazar a la morfina y a otros opiáceos

> Es importante tener en mente que los opiáceos son fármacos que pueden cambiar la calidad de vida del paciente con dolor y cuando son administrados de forma responsable

Por: Dr. Óscar Rosas Carrasco\*

El **fentanilo** es un **medicamento sintético**, que se introdujo en 1960, para uso clínico (como anestésico y para el tratamiento del dolor crónico e intenso) con el fin de reemplazar a la morfina y a otros opiáceos (derivado del opio, el cual es una mezcla de sustancias que genera la flor de amapola o adormidera (Papaver somniferum). Fue sintetizado por primera vez por el **Dr. Paul Janssen** y su aprobación por la Janssen Company de Beerse de Bélgica, se realizó en diciembre de 1960 y por la FDA de los Estados Unidos de América (Food Drug Administration) en 1968.

El fentanilo, como todos los opiáceos, se une a receptores que se encuentran situados en la membrana de las neuronas que al unirse envían diversas señales a las neuronas para producir diferentes cambios neurológicos y en diferentes partes de nuestro cuerpo.

El fentanilo, (cuando se administra por especialistas médicos) **produce un efecto anestésico que junto con otros anestésicos puede ayudar a inducir o mantener una anestesia adecuada**. Además de este efecto anestésico también tiene un efecto potente contra el dolor (analgésico) de hasta cien veces mayor que el de la morfina.

Sin embargo, también puede producir efectos negativos en nuestro organismo como: **fatiga, somnolencia, náuseas, vómitos, mareos, excitación temporal**, pupilas pequeñas, diarreas, depresión respiratoria, bradicardia (frecuencia cardíaca lenta), debilidad muscular, baja de presión arterial, estreñimiento, crisis convulsivas, entre otros efectos; todo dependiendo del modo de administración y dosis

## Consumo de fentanilo e implicaciones en el estado nutricional

Cuando una persona consume fentanilo o algún tipo de medicamento opioide prescrito por un especialista para el control del dolor, se deben tener en cuenta algunas **recomendaciones**:

El **estreñimiento** es una de los efectos más frecuentes en pacientes con cáncer y que toman opiáceos regularmente. Se puede aliviar siguiendo hábitos adecuados, como **dieta rica en fibra**, líquidos suficientes y realizar actividad física evitando el sedentarismo. Aunque si persiste se pueden utilizar laxantes, pero la mayoría de los pacientes tienen mejoría con estas medidas.

No se debe consumir **jugo de toronja** mientras se esté usando fentanilo, ya que puede afectar la forma en que el organismo metaboliza este medicamento (interacción fármaco-nutriente).

**El fentanilo es un anestésico potente y seguro. El aumento de las sobredosis mortales se ha debido al uso indebido por parte de los pacientes, las indicaciones inapropiadas de los profesionales de la salud y el abuso.**

De igual manera, se prohíbe el **consumo de alcohol** durante el tratamiento, ya que puede aumentar el riesgo de efectos adversos graves. Se podría considerar que dentro de estos efectos secundarios del fentanilo, las náuseas y el estado de inactividad en el alietargamiento llegan a ser un factor potencial para la pérdida de apetito y por consiguiente una pérdida de peso. Esto puede traer como consecuencia un consumo insuficiente de **nutrientes** que deterioran el estado de nutrición; la desnutrición puede conducir a un manejo deficiente del dolor en pacientes con cáncer que reciben este tratamiento, sin embargo hacen falta investigaciones concretas acerca de este tema.

## Efectos secundarios o negativos del fentanilo

Es importante tener en mente que los opiáceos son fármacos que pueden cambiar la **calidad de vida** del paciente con dolor y cuando son administrados de forma responsable, siguiendo las recomendaciones del médico y previniendo o tratando las complicaciones relacionadas con su uso, se consideran seguros y efectivos.

Estos **efectos adversos** se pueden clasificar de acuerdo a la intención de uso:

- 1.- Uso clínico apropiado
- 2.- **Uso terapéutico inapropiado** (uso indebido)
- 3.- Abuso

El **abuso** se define como el uso inapropiado intencional del fármaco en cuestión, para fines distintos a aquellos para los que se diseñó o recetó el fármaco.

Si bien el **fentanilo es un anestésico potente y seguro**, el aumento de las sobredosis mortales se ha debido al uso indebido por parte de los pacientes, las indicaciones inapropiadas de los profesionales de la salud y el abuso.

**Según la CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos) existe un incremento de muertes por sobredosis de fentanilo en Estados Unidos; los CDC estiman que 47 mil pe**

Según la CDC el fentanilo ilegalmente puede ser mezclado con heroína, cocaína o ambas, las cuales podrían potenciar la adicción y los **efectos negativos** en nuestro organismo.

En definitiva se requieren **mayores investigaciones** sobre el origen, la distribución, y el consumo de fentanilo a nivel mundial; además de intensificar las estrategias de promoción de un estilo de vida saludable y prevención de adicciones, que eviten que medicamentos desarrollados con fines clínicos como el fentanilo sean utilizados ilegalmente con fines abuso. Debido a la **utilidad clínica** demostrada del fentanilo, su prohibición o retiro del mercado para su uso clínico limitaría las opciones de tratamiento a los pacientes que lo requieren y disminuir su calidad de vida.

\* Oscar Rosas Carrasco. Médico especialista en Medicina Interna y Geriátrica, profesor investigador nacional nivel II, en el **Departamento de Salud** de la Universidad Iberoamericana.

Lucero Nataly Navarrete Flores, Médico cirujano, Especialista en Nutrición Gerontológica, Maestra en Nutrición aplicada.

Kassandra Anahí Lechuga Azdar, Nutrióloga, Especialista en Nutrición Gerontológica, Maestra en Nutrición aplicada

## Bibliografía

- Nelson L, Schwaner R. Transdermal fentanyl: pharmacology and toxicology. *J Med Toxicol.* 2009 Dec;5(4):230-41.
- Stanley TH. The fentanyl story. *J Pain.* 2014 Dec;15(12):1215-26. doi: 10.1016/j.jpain.2014.08.010.
- Stiven Dudley, Deborah Bonello, et al. (2019). *México Role in the deadly rise of fentanyl.* <https://insightcrime.org/wp-content/uploads/2019/02/Fentanyl-Report-InsI...>
- Eyer F. J. RI overdose deaths rise to 69 for 2014; Illicit drugs and fentanyl key factors. *Providence J.* 2014; March 24;
- Krinsky CS, Lathrop SL, Crossey M, Baker G, Zumwalt R. A toxicology-based review of fentanyl-related deaths in New Mexico (1986-2007). *Am J Forensic Med Pathol.* 2011;32(4):347-51. doi: 10.1097/PAF.0b013e31822ad269.
- Fishman B, et al. 2019. Pregnancy outcome following opioid exposure: A cohort study. *PLoS One* 14(7): e0219061.
- Drug and Chemical Evaluation Section, Office of Diversion Control, Drug Enforcement Administration. Fentanyl Fact Sheet. March 2015.
- Hiroaki Takahashi et al. A retrospective study on the influence of nutritional status on pain management in cancer patients using the transdermal fentanyl patch. *Biol Pharm Bull.* 2014;37(5):853-7. doi: 10.1248/bpb.b13-00717.
- Broussard CS, et al. 2011. National Birth Defects Prevention Study: Maternal treatment with opioid analgesics and risk for birth defects. *Am J Obstet Gynecol.* 204(4):314.e1-11.
- Nelson L, Schwaner R. Transdermal fentanyl: Pharmacology and toxicology. *J Med Toxicol.* 2009;5(4):230-241. doi:10.1007/BF03178274.

**Las opiniones y puntos de vista vertidos en este comunicado son de exclusiva responsabilidad de quienes los emiten y no representan necesariamente el pensamiento ni la línea editorial de la Universidad Iberoamericana.**

Para mayor información sobre este comunicado llamar a los teléfonos: (55) 59 50 40 00, Ext. 7594, 7759  
Comunicación Institucional de la Universidad Iberoamericana Ciudad de México  
Prol. Paseo de la Reforma 880, edificio F, 1er piso, Col. Lomas de Santa Fe, C.P. 01219

[Ver todo...](#)



**IBERO y BBVA reconocen a 'Chavos que inspiran'**



**Tiene lugar en la IBERO la Feria de tecnologías educativas 'Edtech'**



**Dalia Ramírez: de soñar con el Universo a trabajar en el CERN**