



La Secretaría de Salud invita a prevenir la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

 EdomexInforma  20 Noviembre, 2018

 Destacados, Salud

Toluca, Estado de México, 20 de noviembre de 2018.

En el marco del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), la Secretaría de Salud del Estado de México informó que en lo que va del año se han realizado 2 mil 701 pruebas de tipo respiratorio, llamadas espirometrías, de las cuales, 253 han resultado positivas a este padecimiento.

La EPOC se caracteriza por un bloqueo persistente del flujo de aire, que altera la respiración normal y no es curable, pero el tratamiento puede retrasar su progresión, por lo que a través del programa de Prevención y Control de Enfermedades Respiratorias e Influenza (PAE-ERI), se lleva a cabo una intensa tarea para su detección oportuna, ya que se desarrolla en igual medida en hombres y mujeres.

Actualmente, la dependencia cuenta con 24 Centros Espirométricos en unidades de primer nivel y uno en el Hospital General "Dr. Nicolás San Juan", que permiten brindar consultas o tratamientos respiratorios, gracias a lo cual se puede detectar este padecimiento y brindar el control para evitar complicaciones como la insuficiencia respiratoria que conlleva a la dependencia de oxígeno.

Precisó que los factores de riesgo para desarrollar esta enfermedad son el

tabaquismo, exponerse al humo por quema de leña, polvos o productos químicos y la contaminación.

Para prevenir este mal se recomienda adoptar estilos de vida saludable como hacer ejercicio, llevar una alimentación balanceada, dejar de fumar, además de vacunarse cada año contra la influenza y el neumococo, para evitar infecciones respiratorias que puedan complicar esta afección.

Finalmente, la Secretaría de Salud estatal hace un llamado para acudir al centro de salud más cercano si se presentan síntomas como falta de aire, producción de flemas de manera inusual y tos crónica, ya que a medida que la enfermedad empeora pueden hacerse difíciles las actividades cotidianas como subir unos cuantos escalones, por ejemplo.

E

Enfermedad Pulmonar Obstructiva

Secretaría De Salud