
Somos un país fuerte en para taekwondo: Jannet Alegría

- La entrenadora nacional encabezó el primer Training Fun Fest organizado por el Comité Paralímpico de las Américas



Al entrenamiento virtual se unieron 50 atletas de todo el continente americano, vía Zoom, más los que se sumaron a través de Facebook Live.

Autor
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Fecha de publicación
06 de octubre de 2020

Categoría
Comunicado

La entrenadora nacional de para taekwondo, Jannet Alegría Peña y el campeón mundial y medallista de oro parapanamericano de Lima 2019, Juan Diego García, encabezaron las actividades del primer Training Fun Fest (Festival de Entrenamiento), de la disciplina, organizado por el Comité Paralímpico de las Américas (APC), de forma virtual y que se llevó a cabo este lunes.

“Somos un país fuerte en para taekwondo, lo demostramos en los Juegos Parapanamericanos de Lima 2019 (que significó el debut de la disciplina), ya que cerramos igual que Brasil, con tres atletas clasificados a los Juegos Paralímpicos de Tokio, esto quiere decir que somos potencia y en América nos ven como uno de los rivales a vencer, somos un rival fuerte, eso nos da tranquilidad, pero también nos motiva a seguir preparándonos, para poder hacer un buen papel”, destacó Jannet Alegría.

Respecto al entrenamiento con atletas de todo el continente, Alegría Peña destacó que este tipo de cursos ayudan mucho a los seleccionados, porque pueden ver a los demás atletas y ver que trabajan

fuerte, lo que los motiva mucho.



“Estoy súper contenta, motivada, por la invitación del Comité de las Américas para impartir este entrenamiento, la verdad sí te llena de alegría, de muchas satisfacciones, muy contenta también de que Juan Diego esté como embajador y que diera unas palabras a todo el continente americano”, destacó la

especialista, quien fue seleccionada olímpica de taekwondo.

“A pesar de que ahorita estamos viviendo tiempos difíciles, el para taekwondo sigue unido, trabajando fuerte, con miras a los Juegos Paralímpicos de Tokio, también compartiendo con la gente el hecho de que México ya tiene tres plazas, eso también nos llena de mucho entusiasmo”, agregó la entrenadora nacional.

“El escenario lo compartí con dos entrenadores más, la entrenadora de Perú dio la parte inicial, yo tuve a mi cargo el desarrollo del trabajo y el profesor de Panamá hizo la etapa final del entrenamiento”, detalló Jannet Alegría.

Al entrenamiento virtual se unieron 50 atletas de todo el continente americano, vía Zoom, más los que se sumaron a través de Facebook Live.





“Es un gusto compartir por este medio algo de lo que nosotros sabemos, estoy agradecido con el APC por organizar este evento y creo que es una bonita experiencia que hay que disfrutar. Hay que tomar todo lo bueno de cada entrenador y sumar para nuestra preparación”, señaló Juan Diego García.

Por otro lado, la entrenadora nacional resaltó que el trabajo con los seleccionados clasificados a Tokio no se ha detenido.

“Trabajamos a doble sesión, en la mañana tenemos el técnico y por la tarde tenemos la preparación física, los viernes ellos realizan combates, obviamente con todas las medidas de seguridad, que se requieren por esta pandemia, realizan alrededor de cuatro combates, 12 rounds y me los mandan a mí para checarlos; si puedo estar en vivo con ellos también estoy, para dar una retroalimentación y ver cómo seguir avanzando, seguir atacando esas debilidades que tenemos y convertirlas en fortalezas”, puntualizó Jannet Alegría.

Por último, la especialista informó que tienen propuesto un campamento de preparación, para el mes de noviembre y solo están a la espera de su confirmación.

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 