

César Salazar trabaja intensamente rumbo a Barranquilla

** El seleccionado nacional de squash participará en el tour profesional previo a la justa veraniega // Boletín 3642



El deportista mexicano compartió que tiene la suerte de poder elegir los eventos a los que asistirá como preparación para llegar de la mejor manera a la justa veraniega.

Autor
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Fecha de publicación
29 de marzo de 2018

Categoría
Comunicado

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

Ciudad de México a 29 de marzo del 2018 (CONADE).- César Orlando Salazar Martínez, seleccionado nacional de squash, buscará darle a México una medalla de oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018, por ello se prepara día a día para subir al podio, pues aunque ya cuenta con experiencia en selección no se confía.

“El hecho de haber estado en dos juegos centroamericanos anteriormente no me dice absolutamente nada, uno no tiene que confiarse, hay que seguir trabajando duro. A mí me ayuda mucho estar participando en los eventos del tour profesional, estoy compitiendo con jugadores del top 30, 20 y 10, mi objetivo principal, el que tengo con México, es estar en unos Centroamericanos y ganar esa medalla de

oro”, indicó.

El deportista mexicano compartió que tiene la suerte de poder elegir los eventos a los que asistirá como preparación para llegar de la mejor manera a la justa veraniega, por lo que participará en fechas del tour profesional en donde se medirá con los mejores del orbe.



“Uno elige sus eventos, el Centroamericano lo tenemos en julio, entonces vas eligiendo mes tras mes los eventos en el tour profesional, donde podrás tener una buena preparación, los mejores partidos para llegar de una manera correcta a los juegos centroamericanos”, puntualizó.

César comenzó en esta disciplina a los siete años, por seguir el ejemplo de su padre, después se convirtió en su pasión, además de que tiene claro que el deporte es benéfico para la salud, por lo que aconsejó a la juventud que practiquen alguna disciplina, ya sea de manera profesional o amateur.

“A mí me apasiona muchísimo el squash, he podido viajar mucho, conocer diferentes culturas, muchas amistades, objetivos que te vas trazando desde muy pequeño pues te va forjando como persona, como atleta, entonces eso es muy importante, no solo en el squash sino en cualquier deporte, yo estoy feliz de

practicar el squash y lo recomiendo mucho”.

“El deporte te va a ayudar siempre en tu salud, en tu persona, practicarlo de manera profesional o de manera amateur, lo que siempre he dicho, te ayuda a alejarte de muchos vicios a determinadas edades, siempre te va a ayudar muchísimo el que practiques algún deporte”, finalizó.

[Compartir](#)