

jueves - junio 22, 2017

Flanax Nocto, nuevo aliado para romper el ciclo de dolor nocturno

Para miles de mexicanos la hora de dormir se ha convertido en la hora del dolor.



Los dolores nocturnos interrumpen el ciclo del sueño, lo que a su vez intensifica el dolor y tiene graves consecuencias como depresión, mayor vulnerabilidad a accidentes y menor productividad.

Para miles de mexicanos la hora de dormir se ha convertido en la hora del dolor. Y es que factores cada vez más comunes como el sedentarismo, el estrés, las malas posturas y la obesidad detonan molestias en cuello, hombros y espalda, las cuales impiden conciliar el sueño o lo interrumpen, con las importantes consecuencias físicas y emocionales que ello implica, advierte el **Dr. Alfredo Covarrubias, Director General y Fundador del Centro Nacional para la Educación en Dolor.**

Para combatir esta situación y favorecer un descanso suficiente y de buena calidad, Bayer lanza **Flanax Nocto**, único tratamiento en México que combina un analgésico (Naproxeno sódico) y un antihistamínico (Difenhidramina) para así eliminar los dolores musculares y articulares hasta por 12 horas, favoreciendo, al mismo tiempo, el descanso durante la noche.

“El Naproxeno Sódico pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), los cuales bloquean la producción de unas sustancias llamadas prostaglandinas, que tienen un papel importante en los procesos de dolor, fiebre e inflamación. En cuanto a la Difenhidramina, se trata de un antihistamínico con propiedades sedantes (provoca sueño), de manera que favorece un descanso profundo”, explica la **Dra. Paola Maldonado, Maestra en Bioética y Gerente Médico en Bayer de México.**

Un descanso insuficiente o de mala calidad es un problema serio con graves consecuencias a nivel físico, emocional y laboral, que incluso pueden poner la vida en peligro. Diversos estudios demuestran que el cansancio y deficiencia de sueño afectan el razonamiento, la capacidad para resolver problemas y la atención a los detalles, lo cual ocasiona que la persona tenga un menor rendimiento laboral y, aún más grave, presente mayor riesgo de sufrir accidentes.



“A nivel emocional, quien no ha dormido lo suficiente está de mal humor, lo que afecta sus relaciones personales y, con el paso del tiempo, puede ser más propenso a sufrir depresión. Además, la falta de sueño aumenta el riesgo de padecer obesidad, enfermedades del corazón e infecciones”, explica el **Dr. Covarrubias**, ex Presidente pasado y Coordinador del Consejo Consultivo de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor. A su vez, la obesidad, y el estrés, son importantes factores de riesgo para desarrollar dolores musculoesqueléticos. De tal manera: quien sufre dolor duerme poco y su sueño es de mala calidad, por lo que queda atrapado en un círculo vicioso en el cual el dolor se hace cada vez más intenso y cada vez es más difícil descansar adecuadamente.

“Por ello, es sumamente importante romper el ciclo de dolor-sueño insuficiente e inadecuado, pues al reducir la intensidad de las molestias físicas mejora la calidad del sueño y así la persona disfruta al máximo los beneficios restauradores de éste. De no hacerlo, el dolor y el cansancio empeorarán, junto con las consecuencias que ello implica”, señala el especialista.

Lamentablemente el dolor y el sueño inadecuado se han vuelto tan cotidianos que menospreciamos su impacto e, incluso, no lo consideramos un problema. Muestra de ello es que, de acuerdo con un reciente estudio, sólo 42% de los mexicanos que son durmientes pobres se consideraban como tales, subraya el **Dr. Covarrubias**.

“De ahí que es sumamente importante generar conciencia sobre la identificación y combate de este problema para el cual Flanax Nocto es una nueva alternativa terapéutica que ayudará a combatir el dolor nocturno y favorecer el descanso, de manera que las buenas noches también sean buenos días”, concluye la **Dra.**

Paola Maldonado.