
Ariadna Gutiérrez inicia pretemporada en Estado de México

- La ciclista se alista para los retos del próximo año; se mantuvo activa a pesar de los estragos de la pandemia y cerró la temporada con el Mundial de Ruta



Ariadna Gutiérrez Arzaluz, pedalista mexicana. Cortesía

Autor
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Fecha de publicación
17 de diciembre de 2020

Categoría
Comunicado

Con el objetivo de mantenerse en óptimas condiciones e iniciar el 2021 con el pie derecho, la pedalista Ariadna Gutiérrez Arzaluz, inició su pretemporada en el Estado de México, entidad donde realiza actividades al aire libre, esto con el propósito de fortalecerse de manera general.

“Cerré la temporada con mi participación en el Mundial de Italia, ahorita lo que resta del 2020 no tengo ninguna competencia, no hay nada planeado, así que me estoy enfocando en el inicio de la pretemporada; lo que hago son actividades sin la bicicleta como: caminar en las montañas, correr un poco, gimnasio, todo esto como parte del fortalecimiento en general”, compartió la mexiquense a la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).



El arranque de competencias para Gutiérrez Arzaluz, se estima que inicie en el mes de febrero, fecha donde tiene contemplado participar en algunas carreras, esperando que los casos por la pandemia del covid-19 disminuyan.

“Espero que en febrero todo se pueda volver a reactivar, ya que tengo algunas competencias planeadas, si no, podría extender la pretemporada y empezar con los trabajos específicos, ya con objetivos más claros”, indicó.



En el 2019, Ariadna Gutiérrez le dio a México la plaza olímpica en la prueba de ruta, al obtener la medalla de oro en el Campeonato Panamericano de la especialidad, que se realizó en Pachuca, Hidalgo, por lo cual, uno de sus propósitos para el 2021 es: ponerle su nombre a esa plaza.

“El objetivo más grande es Tokio; estoy en la lista de las candidatas para esa plaza, aún no se definen los criterios de selección para el próximo año, pero ya que estén establecidos, seguiremos trabajando con mucha constancia, como siempre lo hago, creyendo en mí y prepararme como lo vengo haciendo con el apoyo de mi equipo multidisciplinario”, puntualizó.

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

Compartir