

Relanzan en la IBERO el portal 'Estar Bien', un espacio para cuidar la salud

Lun, 16 Oct 2017

> El sitio web contará con el trabajo de especialistas universitarios; buscará atender a la comunidad y al público general

Con el objetivo de atender cuestiones de salud física y emocional a través de un espacio digital, se relanzó el sitio web **Estar Bien**, que contó con la participación de diferentes áreas de la Universidad Iberoamericana Ciudad de México para consolidar una propuesta en favor del desarrollo integral de la comunidad universitaria y el público en general.

Durante la presentación del nuevo portal, la directora general del Medio Universitario, Mtra. Araceli Téllez, afirmó que cualquier esfuerzo encaminado para encontrar formas para estar bien es valioso, y en este caso se debe resaltar el esfuerzo por parte de la Centro de Atención Estudiantil Universitario (CAEU), que tiene a su cargo este proyecto.

Resaltó que “en esta ocasión hay un esfuerzo del CAEU y del Departamento de Salud por tratar de involucrar a otras instancias de la Universidad. Hay un cambio en ese sentido, pues en la IBERO hay muchas personas que pueden aportar desde diferentes visiones (y hacer un trabajo) de forma integral”.

Si bien la página, insistió, tiene muchos años (surgió en 2012), “me pareció que fue muy buena la idea el relanzamiento, con una visión renovada y en ese sentido, como siempre hay que agradecer a todas y todos los que participaron. Creemos que esta página es una oportunidad para seguir formando comunidad, para hacer que este equipo crezca”.

Por su parte, la Dra. Salud Cavia Esteinou, coordinadora del Programa de Culturas Juveniles del CAEU, dijo que el relanzamiento no altera la esencia de la página web, al contrario, se buscó fortalecerla a partir de la relación con otras áreas universitarias, mismas que tendrán una mayor participación y exposición de contenidos.

Expresó que los objetivos de *Estar Bien*, en esta renovada edición, son:

- 1) Ofrecer información confiable y especializada sobre los diversos temas que pueden dañar su estado de salud y las consecuencias que acompañan a ciertos estilos de vida.
- 2) Generar reflexión sobre hábitos y estilos de vida propios y de la comunidad, y finalmente, ofrecer diversas opciones de atención no sólo al interior sino también al exterior de la IBERO.

La idea central de esta propuesta es “si necesitan ayuda, es imprescindible tener un lugar de confianza para encontrarla”. Por ello, los artículos que ya están disponibles abordan diferentes temáticas referentes a la salud física y emocional, relaciones interpersonales, espiritualidad, nutrición, sexualidad, adicciones y temas relacionados con la vida universitaria.

Cavia Esteinou concluyó que, con esta actualización, se busca llegar a más estudiantes, “promover que piensen en su bienestar y ofrecer un lugar confiable para que puedan buscar ayuda con expertos en los diversos temas cuando lo necesiten”.

En el relanzamiento estuvieron presentes la Dra. Helena Varela, directora de la División de Estudios Sociales; la Mtra. Araceli Téllez, directora general del Medio Universitario; Mtro. Carlos Valle Cabello, director de Comunicación Institucional; Mtra. Georgina Tepale Palma, coordinadora del Programa de Atención Estudiantil Universitaria; y la Dra. Salud Cavia Esteinou, coordinadora del Programa de Culturas Juveniles.

Iván Cabrera

COMPARTIR:
