

514. Cáncer de próstata, padecimiento mortal y silencioso

En México cerca de 7 mil hombres fallecen al año por esta enfermedad.



Para combatirlo, desde los 40 años un hombre tiene que ir a revisión con el urólogo.

Autor
Secretaría de Salud

Fecha de publicación
26 de diciembre de 2017

Categoría
Comunicado

Tu navegador no soporta audio.

Cáncer de próstata

Multimedia relacionada



[Ir a galería](#)

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

En México, el cáncer de próstata se ha convertido en un problema de salud pública, cifras revelan que

cerca de siete mil hombres fallecen al año por este padecimiento y se reportan entre 21 y 25 mil casos nuevos, destacó el doctor Jesús Torres Aguilar, Director del Servicio de Urología del Hospital Juárez de México.

Torres Aguilar explicó que este tipo de cáncer es provocado por una tumoración maligna de la glándula prostática que habitualmente surge en pacientes después de cumplir los 50 años de edad. Actualmente, se calcula que uno de cada siete mexicanos morirá por este padecimiento y diariamente fallecen 15.

Comentó que la problemática se debe a que el paciente no presenta síntomas, lo cual resulta en que cerca del 70 por ciento de ellos sea diagnosticado cuando presenta una etapa avanzada de la enfermedad.

El urólogo dijo que no hay un factor de riesgo conocido para desarrollar el cáncer de próstata, aunque podrían existir aspectos genéticos, así como de alimentación. Estudios revelan que en países con mayor consumo de carbohidratos y grasas la tendencia para presentar esta enfermedad se incrementa.

Indicó que para prevenir esta enfermedad los especialistas de la salud han fijado una edad propicia, que es de 40 años, para que los pacientes comiencen a efectuarse los estudios necesarios para evitar su aparición. El interesado deberá acudir al urólogo para que le realice una exploración digital rectal y un estudio antígeno prostático.

El doctor expuso que la exploración digital rectal lleva entre 6 a 8 segundos y confirma la forma, tamaño y consistencia de la próstata. En ella el especialista podrá determinar si el paciente tiene una nodulación, zona fibrosa o dura en este órgano que pueda ser indicio de alguna malformación.

Sobre el estudio de sangre del antígeno prostático, Torres Aguilar dijo que consiste en cifras parametradas en nanogramos por mililitro; en pacientes de 40 años, lo habitual es que sea de un nanogramo por mililitro. A partir de que se haga un primer estudio, el especialista podrá conocer si será de utilidad para darle seguimiento al paciente cada seis o doce meses.

Expuso que cuando el médico tiene la sospecha de que el paciente presenta este cáncer se le realiza una biopsia prostática, la cual determinará el tipo de tumor, características o aspectos que tiene la célula cancerosa.

El especialista planteó que el reporte de la biopsia determinará si el paciente puede someterse a una cirugía radical o radio terapia total para combatir su enfermedad, al no ser apto para este tratamiento,

se le referirá uno de manejo hormonal, que en promedio se utiliza de 18 a 24 meses.

Ante la problemática que representa esta enfermedad, dio a conocer que especialistas de la Asociación Mexicana de Oncología, la Asociación Mexicana de Urología, Sociedad Mexicana de Urología Oncológica, así como miembros de la sociedad civil, establecieron la alianza *Uniendo Fuerzas Contra el Cáncer de Próstata*, que buscará la homologación de recursos de todas las instituciones, tanto de la Secretaría de Salud, IMSS, ISSSTE, entre otras para combatir este padecimiento.

El especialista expresó además la intención de esta organización para establecer el 29 de noviembre como el Día Nacional del Cáncer de Próstata, petición que ya está próxima a publicarse en el Diario Oficial de la Federación.

El Director del Servicio de Urología del Hospital Juárez de México aseguró que el Sector Salud, a través del Seguro Popular cuenta con un programa de detección y tratamiento, que además cubre el total de los gastos catastróficos de los pacientes con cáncer de próstata.

Recomendó a la población masculina en México a atenderse de manera temprana, dejar a un lado los mitos que se tienen sobre los estudios y redoblar esfuerzos para comenzar a establecer políticas públicas para que desde la primaria, secundaria y preparatoria los hombres se interesen por salud masculina.

Síguenos en Twitter: [@SSalud_MX](#) y [@JoseNarroR](#)

Facebook: [@SecretariadeSaludMX](#) y [@JoseNarroOficial](#)

You Tube: [Secretaría de Salud México](#)

Compartir