
Se recupera gladiador Manuel Alejandro López de operación en la rodilla

- El jalisciense se sometió a una cirugía del ligamento cruzado en la rodilla derecha



"Me están dando un seguimiento especializado para mi lesión con un médico del FODEPAR y me siento muy bien".

Autor
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Fecha de publicación
01 de septiembre de 2020

Categoría
Comunicado

El medallista de plata en la disciplina de lucha en los Juegos Panamericanos Lima 2019, Manuel Alejandro López Salcedo, se recupera satisfactoriamente de una cirugía de ligamento cruzado en la rodilla derecha, la cual se realizó el pasado 29 de julio en Guadalajara, Jalisco.

El especialista en los 67 kilogramos, estilo grecorromano, relató el procedimiento al que fue sometido.

"La cirugía se realizó el 29 de julio, prácticamente acaba de pasar el mes de haberme operado, todo fue exitoso, me pusieron un injerto de ligamento cruzado porque estaba muy dañado el que tenía y me arreglaron un poquito los meniscos.

"Llevo muy buen cambio en la parte de la fuerza, no tengo tan atrofiada la rodilla, me sirvió de mucho tener los músculos fuertes antes de la cirugía, entonces, he avanzado bastante y la flexión está casi por completo, me faltan 25 grados nada más para recobrar la totalidad de la flexión, de ahí, ya sería recuperar el tono muscular e ir poco a poco adaptándonos", informó el deportista.



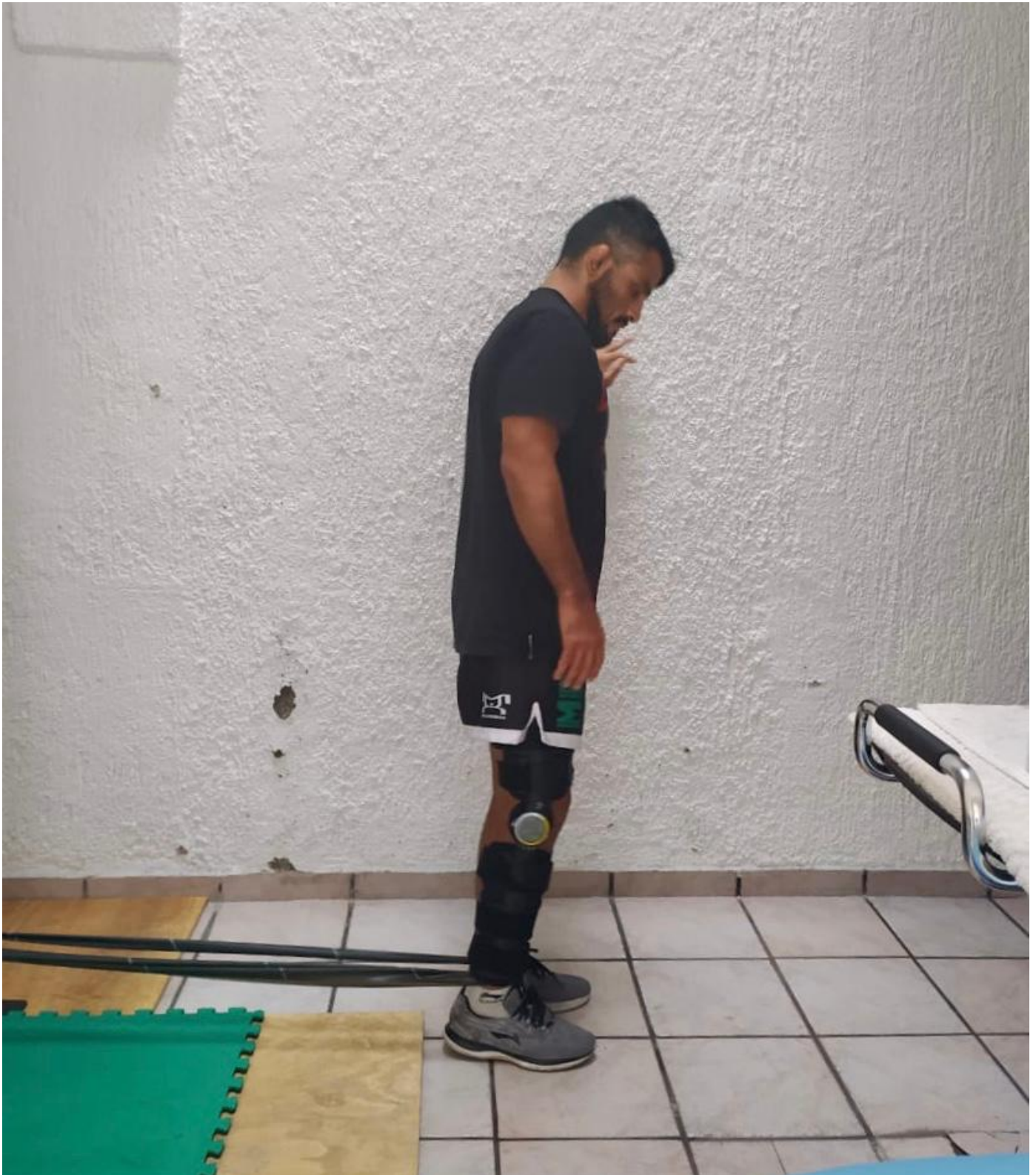
Asimismo, detalló el proceso de rehabilitación que está llevando y que le tomará de cuatro a cinco meses para estar de regreso en el colchón.

“Estoy yendo una vez al día por las mañanas, de lunes a sábado, es una sesión larga con diferentes aparatos de electro-estimulación y ultrasonidos, enfocados directamente a la parte de la lesión y sobre todo al fortalecimiento, ya estoy trabajando para recuperar bien el tono muscular y de ahí empezar con los movimientos de flexión y voy muy bien, la verdad.

“Me están dando un seguimiento especializado para mi lesión con un médico del FODEPAR y me siento

muy bien, ya quisiera estar al 100 por ciento porque soy muy desesperado, pero voy muy bien, la evolución ha sido positiva y siento que pronto estaré entrenando en forma”, aseveró.

López Salcedo recordó el momento en que se dio la lesión, la cual fue tratada con terapias; sin embargo, por cuestión de compromisos nacionales e internacionales tuvo que aplazar la cirugía.



“Es el conjunto de varias lesiones que se han dado a lo largo de mi carrera deportiva, la más reciente fue a finales del 2018; hice un movimiento luchando, como tipo tackle, y mi pierna se quedó en medio de la pierna del contrario, él se giró de lado, entonces, quedó atrapada mi rodilla y me la rotó, sentí que me

tronó.

“Después de que me hicieron la resonancia, salió que internamente la rodilla tenía ciertas lesiones en los meniscos de diferente grado y el ligamento cruzado se veía casi roto en su totalidad”, dijo.

Finalmente, el jalisciense dijo sentirse motivado y positivo ante este proceso.

“Por mi parte voy a ser muy constante, muy profesional y con el objetivo bien puesto, yo tengo confianza que el tiempo será suficiente y que mi entrenador va a saber dirigirme de manera adecuada. El doctor me dijo que si las cosas avanzan bien, de acuerdo a la evolución que vaya teniendo, en enero ya voy a estar entrando al 100 por ciento con mi rodilla nueva.

“Voy a tener aproximadamente cuatro meses, espero que sean suficientes para que con una buena planificación llegar en buena forma deportiva al evento que es el importante para buscar la clasificación a los Juegos Olímpicos”, señaló.

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 