

---

# Melissa Flores traza ruta a París 2024

° La gimnasta neoleonesa cuenta con cuatro años para cumplir su sueño olímpico



“Estaría enfocada para los siguientes Juegos Olímpicos, que serían los de París, pero primero hay que regresar a entrenar”.

Autor  
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Fecha de publicación  
19 de octubre de 2020

Categoría  
Comunicado

Motivada por cumplir con el sueño de acudir a unos Juegos Olímpicos para representar a México en la máxima justa deportiva, Melissa Flores Garza se enfoca en París 2024, esto luego de no lograr boleto a Tokio 2020, algo que no le impide brillar en el trampolín de gimnasia; actualmente entrena en Monterrey, Nuevo León, con la motivación a tope y bajo las medidas necesarias ante la pandemia por covid-19.

“Estaría enfocada para los siguientes Juegos Olímpicos, que serían los de París, pero primero hay que regresar a entrenar, como normalmente lo hacemos y hay que seguir trabajando como lo hemos estado haciendo”, aseveró la deportista.

Para cumplir con este objetivo, la medallista mundial en San Petersburgo 2018, se mantiene activa con rutinas de preparación física que realiza en casa, así como entrenamientos en el gimnasio, a los cuales regresó hace unos meses.

“Al inicio de la pandemia, empecé con ejercicios en mi casa todos los días, pero hace poco comencé a ir al gimnasio como tres veces a la semana, nada más para volver a sentir la sensación de estar en el trampolín; empecé con ejercicios básicos porque fue bastante tiempo sin tocarlo”, explicó.



Además de su preparación en casa y en el gimnasio, Flores Garza combina el tiempo de confinamiento con las clases en línea, pues se encuentra estudiando el séptimo semestre de la carrera de diseño gráfico, en la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).

“Estoy en la UANL, en séptimo semestre de la carrera de diseño gráfico; durante la pandemia ha sido complicado tomar clases porque es mucho tiempo estar en la computadora y a veces las clases son muy largas, es difícil estar poniendo atención, pero ya es lo último”.

La medallista centroamericana en Barranquilla 2018, recordó que se encontraba en una concentración en Mérida, Yucatán, en el momento que comenzó la emergencia sanitaria; ante esta situación regresó a la ‘Sultana del Norte’, donde permaneció en casa.



“Antes de que se parara todo, estábamos en Mérida para un selectivo a una Copa de Italia y un Panamericano en Estados Unidos; regresé a Monterrey, pero ya no volví al gimnasio y a la escuela,

porque ya estaba todo cerrado y las competencias ya las habían cancelado”, detalló Flores Garza.

Finalmente, la especialista en trampolín confía en que la situación mejore y que pronto se den a conocer las fechas de competencia que tendrán el próximo año, para iniciar con el pie derecho.

“Todavía no hay nada seguro, pero lo más probable es que en marzo empezáramos a tener campamentos, controles para ver cómo estamos, porque todavía no nos han dicho qué competencias vamos a tener el siguiente año”, puntualizó.

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

Compartir