



POR RUBA TE INFORMA **SEPTIEMBRE 26, 2018**

Sin plena duda el perro se ha convertido en el mejor amigo del ser humano, pero si aún te queda la duda aquí tienes 3 razones por las cuales deberías de tener uno de estos compañeros en tu dulce hogar.

1. Serás más feliz

Incluso con personas a nuestro alrededor, existen ocasiones en las que nos sentimos un poco solos. Un perro puede ser la solución ya que son buenos compañeros que no se alejan de nuestro lado a pesar de la circunstancia. Hay estudios que comprueban que una persona con un perro en su hogar es más feliz a uno que no.

2. Serás más saludable

Un perro requiere de gran cuidado también y hay ciertas actividades que pueden compartir juntos que será de beneficio para la salud. Una simplemente caminata por tu vecindario es algo que tu perro te lo agradecerá y no solo tu compañero, tu cuerpo tendrá beneficios de esto. Jugar a la pelota, actividad simple que estos animales disfrutan y para ti traen el beneficio cognitivo de mantenerte alerta a la hora de arrojar la pelota.

3. Serás más responsable

Si eres de esas personas que aún no tienen hijos, una mascota es la probadita que necesitas para experimentar lo que es tener responsabilidad. Un perro requiere de mucho cuidado, todos los días comen, necesitas bañarlos y sacarlos a pasear. Practicar estas actividades te dejara una buena lección

de tener la responsabilidad de cuidar de alguien.

Tweet 