
Llegar a Juegos Olímpicos, motivación de boxeadora Esmeralda Falcón

- La pugilista capitalina continúa con su preparación en casa con el objetivo de conquistar el boleto a la justa veraniega



"Estoy trabajando mucho en la parte mental con la psicóloga para que siga fuerte con el objetivo".

Autor
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Fecha de publicación
25 de mayo de 2020

Categoría
Comunicado

Ante el confinamiento ocasionado por la pandemia de COVID-19, y motivada por llegar a sus primeros Juegos Olímpicos y conquistar una medalla, la pugilista nacional, Esmeralda Falcón Reyes continúa con su preparación en casa.

Para lograr el objetivo trazado, la campeona centroamericana en Barranquilla 2018, adaptó, con ayuda de su papá, un espacio en casa, donde realiza ejercicios de fuerza, resistencia, coordinación, técnica y de habilidades.

"Empecé a entrenar un poco mejor a partir del 20 de abril; como no puedo salir a correr, entonces, inicié con ejercicios de resistencia, además, mi papá me puso un costal en la parte de arriba de la casa y mi novio me ayuda con ejercicios de defensa porque él también es boxeador.

"El profesor (Francisco) Bonilla nos manda algunos ejercicios que estoy llevando a cabo, estoy trabajando mucho en la parte mental con la psicóloga para que siga fuerte con el objetivo", explicó la especialista en

los 60 kilogramos.

La medallista de bronce en los Juegos Panamericanos de Lima 2019, encontró una motivación extra en una mala experiencia familiar que vivió durante la emergencia sanitaria.

“No sé porque, pero el accidente de mi hermano me motivó. Es una sensación que no me explico, quizás fue el ánimo o el estar entrenando que ha hecho que me despeje un poco de los sentimientos negativos.

“Desde que inicié en este deporte, los Juegos Olímpicos han sido mi meta: es el objetivo que tengo, quiero hacerlo, quiero lograrlo porque los olímpicos y ganar una medalla se han convertido en un reto para mí”, dijo la pugilista capitalina.

Falcón Reyes se mantiene positiva pese a la reprogramación del Preolímpico de la disciplina y de los Juegos Olímpicos, y busca aprovechar este tiempo para dedicarlo también a sus estudios.

“A nivel emocional la situación no mermó mi motivación, sí estoy con la incertidumbre de qué va a pasar porque no pensé que fuera tanto tiempo y que se fueran a cancelar los eventos deportivos, pero el que cambiarán los Juegos al 2021 yo lo veo de manera positiva, porque así tengo más tiempo para prepararme y ajustar mi proyecto de vida.

“Regresé a la escuela, estoy cursando el sexto semestre en docencia en Educación Física. Había pedido permiso a los profesores para faltar en este tiempo por el Preolímpico y los Juegos, pero con esta situación hablé con la institución y ahora me estoy poniendo al corriente en todas las materias”, detalló.

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

Compartir